

Телефон доверия

(экстренная психологическая помощь)

**Если Вы оказались в сложной жизненной ситуации, то
помните – всегда есть люди, готовые помочь!**

Срочная консультация специалиста поможет Вам разобраться с трудной жизненной ситуацией (понять её причины, найти пути решения, определиться с дальнейшими действиями); активизировать в себе ресурсы для преодоления трудностей и вернуться к полноценной жизни.

**Экстренная психологическая помощь оказывается
КРУГЛОСУТОЧНО и АНОНИМНО**

Вызов со стационарного или мобильного телефона

133

**Звонок с мобильного оплачивается по тарифам
мобильного оператора**