

Куда Вы можете обратиться за помощью, если случилось домашнее насилие?



- в медицинские учреждения.

Если телесные повреждения вследствие действий лица, проявившего насилие над Вами, имеют место, то следует их зафиксировать. В первую очередь необходимо обратиться в медицинское учреждение, вызвав скорую медицинскую помощь по телефону **103** либо лично к врачу, объяснив ему причину телесных повреждений. После осмотра следует взять заключение врача с печатью медицинского учреждения, в котором указывается характер телесных повреждений, дата обращения, номер медкарты, Ф.И.О. доктора, проводившего обследование.

- в милицию.

Если в семье произошло насилие, Вы можете обратиться в правоохранительные органы по телефону **102, 112** либо лично в Общественный пункт охраны правопорядка по месту жительства. Для лиц, совершивших насилие, предусмотрена гражданско-правовая, административная и уголовная ответственность.

В целях оказания помощи лицам, проживающим на территории Ляховичского района, находящимся в кризисном состоянии, при котором объективно нарушается их нормальная жизнедеятельность и существует реальная угроза их жизни и здоровью, создана «кризисная» комната. В нее заселяются граждане по направлению органов внутренних дел, образования, здравоохранения, а также обратившиеся непосредственно в

Государственное учреждение
«Ляховичский территориальный центр
социального обслуживания населения»
в отделение комплексной поддержки в
кризисной ситуации и дневного
пребывания для граждан пожилого
возраста по адресу:

г. Ляховичи, ул. Ленина, 54,

или по телефонах:

2-10-66, 6-04-20, а так же по телефону

«горячей линии» **2-17-93.**

133 – круглосуточная служба

экстренной психологической помощи в
Беларуси



ГУ «Ляховичский территориальный центр
социального обслуживания населения»

Отделение комплексной поддержки в
кризисной ситуации и дневного
пребывания для граждан пожилого
возраста

Что такое насилие?

(с использованием «ясного языка»)



Насилие - очень важная проблема в обществе.

Насилие - это такое действие, когда Вас заставляют делать что-то без Вашего согласия.

Насилие совершается через угрозы, запугивания, избиения.

При совершении насилия нарушаются Ваши права и свободы. Чаще всего нарушается право личной неприкосновенности.

Право личной неприкосновенности означает, что никто не имеет права:

- не выпускать Вас из дома,
- бить, таскать за волосы,
- заставлять Вас переживать страх, стыд, вину.

Если кто-нибудь нарушает Ваши права, делает Вам больно, заставляет Вас страдать, значит, Вы стали жертвой насилия.

Если насилие происходит дома со стороны близких Вам людей, это называется **домашним насилием**.

Жертвой домашнего насилия становится любой человек: ребёнок, взрослый, пожилой.

Человека, который совершает насилие, называют **насильником**. В семье насильник постоянно контролирует другого человека:

- подслушивает телефонные разговоры, просматривает переписку в интернете, решает, с кем можно общаться,
- запрещает или разрешает выходить из дома,
- требует подчинения себе.

Насильник достигает своей цели любыми способами: угрозами, оскорблениями, обманом, избиениями.

Виды домашнего насилия:

Физическое насилие

Физическое насилие - действия с применением физической силы, которые причиняют боль и вредят здоровью человека.

После этого у человека появляются синяки и раны на теле, которые долго не заживают и болят. При физическом насилии один человек бьёт другого.

Или человек заставляет Вас выпить много таблеток, опасную жидкость. Это приводит к отравлению. При отравлении возникает тошнота, рвота и головная боль. В результате отравления Вы можете умереть.

Физическое насилие - это когда Вас не пускают к врачу. Вам не дают нужных таблеток. Вам не дают обработать рану.



Психологическое насилие

Психологическое насилие - это оскорбления, угрозы и запугивания.

При психологическом насилии Вас обзывают плохими словами, громко кричат, заставляют выслушивать неприятные шутки.

От этого Вам обидно и неприятно.

У Вас забирают деньги.

Портят и уничтожают Ваши вещи.

Вам запрещают видиться с семьёй и с друзьями, ходить на работу.

Вам высказывают какие-либо требования.



это

Например, Вам говорят:

«Если ты не отдашь мне свой билет в кино, я скажу, что ты ненормальный. Тебя заберут в психушку».

Экономическое насилие

Экономическое насилие - это когда человек становится зависимым от денег по своей воле.

Например, если кто-то взял у Вас деньги, вещи и не отдаёт.

Если Вас ограничивают в расходах.

Если Вас заставляют попрошайничать.

Экономическое насилие - это когда у Вас забрали деньги, которые Вы заработали, накопили, получили.



Сексуальное насилие

Сексуальное насилие - это принуждение к сексуальным отношениям без Вашего согласия.

Если сексуальные отношения приносят боль, отвращение, стыд, значит, над Вами совершается сексуальное насилие.

Другой человек использует фотографии Вашего обнаженного тела без Вашего согласия.

Кто-то заставляет Вас раздеваться и показывать свое тело.

