

Домашнее насилие – проблема, о которой не принято говорить вслух. За красивыми фасадами «идеальных» семей часто скрывается боль, страх и отчаяние. Жертвами насилия, вопреки стереотипам, становятся не только женщины, но и мужчины, дети, пожилые люди.

ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ – ЭТО НЕНОРМАЛЬНО.

Если Вы испытали или стали свидетелем:
физического насилия (бьют, толкают, пинают, душат...)

ЗВОНИТЕ

165

эмоционального насилия (оскорбляют, унижают, угрожают...)

ЗВОНИТЕ

165

сексуального насилия (принуждают к сексу, насилуют...)

ЗВОНИТЕ

165

экономического насилия (лишили доступа к деньгам, запрещают работать...)

ЗВОНИТЕ

165

Опытные тренеры и инструкторы по психосоциальной помощи поддержат, проконсультируют и подскажут, куда и как обратиться за необходимой специализированной помощью к:

- ❖ **психологам:** способны оказать экстренную психологическую помощь жертвам насилия справиться с травмой, восстановить самооценку и уверенность в себе.
- ❖ **медикам:** готовы оказать необходимую помощь, если в ситуации жертва получили домашние увечья.
- ❖ **социальным работникам:** окажут содействие в предоставлении услуги «временного приюта» (размещении в «кризисную» комнату), окажут поддержку в решении социальных проблем.
- ❖ **правоохранительным структурам:** помогут в реализации ваших законных прав.

Горячая линия **165** работает бесплатно круглосуточно
(для абонентов Белтелеком, МТС и BeСТ)